

بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ وَعَلٰی اَزْوَاجِهِ وَاٰلِهِ وَاَصْحَابِهِ

..... **أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ** ○ [الرعد: آیت 28]

تर्जुमा : खूब समझ लो! **اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** के जिक्र में ही दिलों का सुकून है.

सहीह हदीस: जो बंदा अपने रब का जिक्र करता है वो गोया की जिंदा की मिसल है और जो बंदा अपने रब का जिक्र नहीं करता वो मुर्दा की मिसल है.

[بخاری: 6407، مُسَلَّم: 1823]

सहीह हदीसी कुदसी : मैं अपने बन्दे ही के साथ होता हूँ जब वो मेरा जिक्र करता है और उसके होंठ जिक्र की वजह से हरकत करते हैं.

[سُنَنِ ابْنِ مَاجَه: 3792]

फर्ज नमाज़ के बाद सुन्नत अज़कार

मुर्शिदी कामिल, इमाम उल अंबिया **ﷺ** की सहीह अहादीस से

तमाम अहादीस के नम्बर्स उलेमाएं हरमैन और बैरुत के इंटरनेशनल नंबरिंग के मुताबिक हैं

[ق: 40] **وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ** ○

तर्जुमा: और रात में उसकी तस्बीह करो, और नमाज़ों के बाद भी (जिक्र किया करो).

सहीह हदीस: बंदा जब नमाज़ पढ़ कर उसी जगह पर बैठा रहता है तो फरिश्ते उस के लिए दुआएँ करते हैं :ऐ अल्लाह इस पर रहम फरमा, अल्लाह इसे बक्श दे, और ये दुआएं जारी रहती है जब तक उसका वुजू बाकी रहता है.

[بخاری: 647، مُسَلَّم: 1506]

1 सय्यिदना अब्दुल्लाह बिन अब्बास رضي الله عنه बयान करते हैं :
में रसूलल्लाह ﷺ की फर्ज़ नमाज़ का मुकम्मल होना तकबीर की
बुलंद आवाज़ से पहचानता था. (1 मर्तबा बुलंद आवाज़ से)

[1316: 842, مسلم] ﴿الله أكبر﴾ अल्लाह सब से बड़ा है ﴿

2 सय्यिदना सोबान رضي الله عنه बयान करते हैं : रसूलल्लाह ﷺ नमाज़ के
बाद ये कलिमात पढ़ा करते:

(3 मर्तबा) ﴿مَنْ بَكَشَى مَا مَأْتِيهِ مِنْ أَللّٰهِ هُوَ كَمَا مَأْتِيهِ مِنْ أَللّٰهِ﴾

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ : (इसके फ़ौरन बाद 1 मर्तबा)

[1334: 1334] تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

﴿ऐ अल्लाह ! तू सलामती वाला है और तुझसे सलामती है, तू बाबरकत है, ऐ बुजुर्गी और इज्ज़त वाले﴾

3 सय्यिदना अबू उमामा رضي الله عنه बयान करते हैं : रसूलल्लाह ﷺ ने
फ़रमाया जो बंदा हर नमाज़ के बाद आयातुल कुर्सी (सूरा बक़रा: 255) पढ़ ले वो मरते ही जन्नत में दाखिल होगा.

﴿मुकम्मल आयात मुबारक और उसका तर्जुमा कुरान पाक से देख कर याद कर लें﴾

الله لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ..... الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ○

[السُّنَنِ الْكُبْرَى لِلنَّسَائِيِّ : 9928] (1 मर्तबा)

4 सय्यिदना बराअ बिन आज़ब رضي الله عنه बयान करते हैं : हम
रसूलल्लाह ﷺ के पीछें नमाज़ में दायें तरफ़ खड़े होते ताकी
सलाम के बाद आपका मुबारक चेहरा

हमारी तरफ़ हो, फिर सलाम के बाद आप ﷺ को ये दुआ पढ़ते हुए सुना: (1 मर्तबा)

[1642: مُسْلِم] رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

ऐ रब! बचा मुझे अपने अज़ाब से, जिस दिन तू उठाएगा अपने बन्दों को

5 सय्यिदना मआज़ बिन जबल رضي الله عنه बयान करते हैं: रसूलल्लाह ﷺ ने मुझे वसीयत फरमाई: ऐ मआज़! हर नमाज़ के आखिर में ये कलिमात पढ़ना कभी न छोड़ना: (1 मर्तबा)

رَبِّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

ऐ रब! मदद फरमा मेरी की मैं तेरा ज़िक्र करता रहूँ, और तेरा शुक़ अदा करता रहूँ, और अच्छे तरीके से तेरी इबादत करता रहूँ

[1303: سُنَن نَسَائِي, 1522: سُنَن أَبِي دَاوُد, 1303]

6 सय्यिदना अनस رضي الله عنه बयान करते हैं: रसूलल्लाह ﷺ अक्सर यही दुआ किया करते:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا

[6840: مُسْلِم, 6389: بُخَارِي] عَذَابَ النَّارِ (1 मर्तबा)

ऐ रब हमारे! हमें दुनिया और आखिरत में भलाई दे और बचा हमें आग के अज़ाब से

7 सय्यिदना सअद बिन अबी वकास رضي الله عنه बयान करते हैं: रसूलल्लाह ﷺ हर नमाज़ के बाद इन कलिमात के ज़रिये अल्लाह की पनाह हासिल किया करते थे. (1 मर्तबा)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمَرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ

فِتْنَةُ الدُّنْيَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ [بخاری: 2822]

ऐ अल्लाह ! मैं तेरी पनाह में आता हूँ बुझदिली से, और मैं तेरी पनाह में आता हूँ कंजूसी से, और मैं तेरी पनाह में आता हूँ के बुढ़ापे की निकम्मी उमर तक पहुँच जाऊँ, और मैं तेरी पनाह में आता हूँ दुनिया के फितने से, और मैं तेरी पनाह में आता हूँ कब्र के अज़ाब से

8 सय्यिदना अली बिन अबी तालिब رضي الله عنه बयान करते हैं: रसूलल्लाह صلی اللہ علیہ وسلم जब नमाज़ का सलाम फेरते तो इन कलिमात के ज़रिए अल्लाह से दुआ मांगते थे: (1 मर्तबा)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ
وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ
الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُوَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ [مُسلِم: 1813]

ऐ अल्लाह ! बक्श दे मेरे पहले वाले गुनाह, और बाद वाले गुनाह, और जो मैंने छुप कर किये, और जो मैंने एलानिया किये, और जो मैंने ज़्यादती की, और वो जिसे तू ज़्यादा जानता है मुझसे, तू ही आगे करने वाला है (नेकी में) तू ही पीछे करने वाला है, नहीं है कोई माबूद मगर तू

9 सय्यिदना मुगीरह बिन शुउबह رضي الله عنه बयान करते हैं : रसूलल्लाह صلی اللہ علیہ وسلم जब नमाज़ का सलाम फेरते तो ये कलिमात तीन दफ़ा [6473] :पढ़ा करते थे (3 मर्तबा) [بخاری: 6473]

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

तर्जुमा अगली दुआ में देख ले

10 सय्यिदना अब्दुल्लाह बिन जुबैर رضي الله عنه बयान करते हैं : रसूलल्लाह صلوات الله وسلامه عليه जब नमाज़ का सलाम फेरते तो बुलंद आवाज़ से ये कलिमात पढ़ते थे. (1 मर्तबा)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ ، لَهُ النِّعْمَةُ
وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الشَّانُ الْحَسَنُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ
لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

[مُسلم : 1343]

❖ नहीं है कोई माबूद मगर अल्लाह, वो अकेला हैं, नहीं है कोई शरीक उसका, उसी की बादशाही है और उसी के लिए सब तारीफे है, और वो हर शेह पर पूरी कुदरत रखता है नहीं है (गुनाह से बचने की) हिम्मत और नहीं है (नेकी करने की) ताकत मगर अल्लाह की तौफिक से, नहीं कोई माबूद मगर अल्लाह और नहीं हम इबादत करते मगर उसी की, उसी की नेमतें है, और उसी का फ़जल है और उसी के लिए है अच्छी तारीफ, नहीं कोई माबूद मगर अल्लाह, खालिस उसी की हम बंदगी करते हैं खवा कितना ही बुरा समझें कुफ़ार (हमारी इस फ़र्माबदारी को) ❖

11 सय्यिदना मुगीरह बिन शुउबह رضي الله عنه बयान करते हैं : रसूलल्लाह صلوات الله وسلامه عليه जब नमाज़ का सलाम फेरते तो ये कलिमात पढ़ते थे :
[بُخارى : 844 ، مُسلم : 1342] (1 मर्तबा)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ

وَلَا مُعْطَىٰ لَهَا مَنَعَتْ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

❁ नहीं कोई मअबूद मगर अल्लाह, वो अकेला है नहीं कोई शरीक उसका, उसकी बोदशाही है, और उसी के लिए सब तारीफ़ें हैं, और वो हर शेह पर पूरी क़दरत रखता है, ऐ अल्लाह! नहीं कोई रोक सकता जो तू अतो फ़रमायें, और नहीं कोई दे सकता जो तू रोक ले, और नहीं फायदा दे सकती किसी साहिबे हैसियत को तेरी हाँ उसकी हैसियत ❁

❶ सय्यिदा आयशा رضي الله عنها बयान करती है : रसूलल्लाह ﷺ जब किसी मजलिस में शरीक होते या नमाज़ पढ़ते तो आखिर में ये कलिमात पढ़ते थे. (1 मर्तबा)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ [سُنَن نَسَائِي: 1344، ترمذی: 3433]

❁ पाक है तू ऐ अल्लाह, और तेरी तारीफ़ के साथ, मैं गवाही देता हूँ के नहीं है कोई माबूद मगर तू ही, मैं तुझसे मगफिरत तलब करता हूँ, और तेरी तरफ़ तौबह करते हुए रुज़ू करता हूँ ❁

❷ सय्यिदना उकबह बिन आमिर رضي الله عنه बयान करते हैं: रसूलल्लाह ﷺ ने मुझे हुकम फ़रमाया के मैं हर नमाज़ के बाद **मुअव्विज़ात** (यानि शैतान, जिन्नात, और जादू वगैरह के खिलाफ अल्लाह को पनाह देने (तीनों सूरतें 1 मर्तबा) वाली तीन सूरतों) को तिलावत किया करूँ

❁ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ... ❁ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ... ❁

❁ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ... ❁

[جامع ترمذی: 2903، سنن ابی داؤد: 1523]

❸ सय्यिदना अबू हुरैराह رضي الله عنه बयान करते हैं : रसूलल्लाह ﷺ ने

फ़रमाया के हर नमाज़ के बाद ये कलिमात कहने वाला कभी नाकाम और नामुराद नहीं रहता, और उसके तमाम गुनाह मुआफ कर दिए जाते हैं, खा उसके गुनाह समुन्द्र के झाग के बराबर ही क्यों न हों.

(तीनों 33 मर्तबा) ❀ سُبْحَانَ اللَّهِ ❀ الْحَمْدُ لِلَّهِ ❀ اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ : (100 का अद्द पूरा करने के लिए एक मर्तबा)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

[1352, 1349 : مُسْلِم : 843، بُخَارِي : 1352] اللَّهُ أَكْبَرُ (या 100 के लिए एक मर्तबा)

15 सय्यिदना अब्दुर्रहमान बिन गन्म رضي الله عنه बयां करते हैं रसूलल्लाह ﷺ ने फ़रमाया: जो बंदा नमाज़ ए मगरिब और नमाज़ ए फज्र के बाद तशाहुद की हालत में गुफ्तुगू (बात करने) करने से पहले ये कलिमात पढ़ ले तो उसे 10 गुलाम आज़ाद करने का सवाब मिलता है और तमाम दिन और पूरी रात में हर खतरनाक चीज़ और शैतान के खिलाफ उसका बचाव हो जाता है (10 मर्तबा)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
بِيَدِهِ الْخَيْرُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

[227/4 ، 18019 : مُسْنَدِ أَحْمَد : 3474، جَامِعُ تَرْمِذِي : 227/4]

16 सय्यिदना अबु हारिस رضي الله عنه बयान करते हैं : रसूलल्लाह ﷺ ने फ़रमाया: जो बंदा नमाज़ ए मगरिब के बाद गुफ्तुगू (बात करने) करने से पहले ये कलिमात पढ़ ले और अगर उसी रात फौत हो जाए तो दोज़ख की आग से आज़ाद होगा, अगर नमाज़ ए फज्र के बाद ये कलिमात पढ़े और उसी दिन में फौत हो तो

[5079] **سُنن ابی داؤد :** تو دوڑخ سے آज़اد होगा. (7 مرتबा)

﴿ऐ अल्लाह बचा ले मुझे आग से﴾

اللَّهُمَّ اجْرِنِي مِنَ النَّارِ

17 सय्यिदा उम्मे सलेमह رضی اللہ عنہا बयान करती है: जब रसूलल्लाह ﷺ नमाज़ ए फज़ का सलाम फेरते तो ये दुआ माँगा करते थे.

[925] **سُنن ابن ماجه :**

(1 مرتबा)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

﴿ऐ अल्लाह मैं सवाल करता हूँ तुझसे मुफ़ीद इल्म का, और पाकीज़ा रिज़क का और अमल का जो मकबूल हो﴾

18 सय्यिदना अब्दुर्रहमान बिन अबज़यइ رضی اللہ عنہ बयां करते हैं : जब रसूलल्लाह ﷺ नमाज़ ए वित्र का सलाम फेरते तो ये कलिमात पढ़ते

[1699] **سُنن نسائي :** (3 مرتबा)

﴿पाक है बादशाही निहायत ही मुक़ददस﴾

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ

[1679] **سُنن دارقطنی :** (और फिर 1 مرتबा कहते) तीसरी मर्तबा आवाज़ को लम्बा और बुलंद करते

﴿रब फरिश्तों का और जिब्राइल عليه السلام का﴾

رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

19 सहीह हदीस: अल्लाह ﷻ की “हम्द” और उसके महबूब ﷺ पर “दरुद शरीफ़” पढ़ना, हमारी दुआओं की कुबुलियत का बेहतरीन ज़रिया है [593] **جامع ترمذی :**

नोट: रसूलल्लाह ﷺ ने आयत दरुद (सुरहतुल अहज़ाब, आयत :56) के ज़वाब में नमाज़ वाला **दरुद-ए-इब्राहीमी** عليه السلام तालीम फ़रमाया था [908] **بخاری :** 4797, **مُسلم :** 908

[1501] **سُنن ابی داؤد :** क़यामत के दिन उंगलियाँ हमारे ज़िक्र की गवाही देंगी ﴿

नोट: सिर्फ़ दायें हाथ पर शुमार करने की सनद अम्श की तदलीस की वजह से ज़ईफ़ है. ﴿

[1500] **سُنن ابی داؤد :** गुठलियों और तस्बीह वगैरह पर इन्फ़िदादी ज़िक्र करना भी साबित है. ﴿

الداعية إلى الله: **نوجوانان اهل سنت**, قرآن و سنت ریسرچ اکیڈمی، بالقابل صدر تھانہ تحصیل روڈ جہلم

www.AhleSunnatPak.com

e-mail: mirza_95@yahoo.com